

Isar-Loisach-Realschule

Staatliche Realschule Wolfratshausen

Franz-Kölbl-Weg 2 * 82515 Wolfratshausen

Tel: 08171 / 7112 * Fax: 08171 / 7113

E-Mail: sekretariat@rs-wor.de

Webadresse: www.rs-wor.de



Wolfratshausen (Stand: 14.01.22)

Staatliche Realschule Wolfratshausen, Franz-Kölbl-Weg 2, 82515 Wolfratshausen

Inner- und außerschulische Hilfsangebote zum Thema ‚Depressionen und Angststörungen an Schulen‘

Ansprechpartner/- in an der Isar-Loisach Realschule

Verbindungslehrer
Frau Peinecke, Frau Schmid

Jeder Lehrer/ jede Lehrerin des Vertrauens der Schule: 08171-7112 (Sekretariat)

Schulsozialarbeit
Frau Diehl, Dipl. Sozialpädagogin (FH)
Mail: rss-wor@jugend-wolfratshausen.de
Tel.: 08171/ 64979-134
Mobil: 015901036021

Staatl. Schulpsychologin
Frau Wanke
Mail: r.wanke@rs-wor.de
Tel.: 08171/ 64979-135

Staatliche Schulberatungsstelle
Oberbayern-Ost
Beetzstraße 4
81679 München
Tel.: 089/ 9829550110

Kliniken

Tagesklinik Westend

Westendstraße 185, 80686 München
Telefon 089 – 202 44 48-0
mail@tagesklinik-westend.de
<https://tagesklinik-westend.de/>

Max-Planck-Institut für Psychiatrie/Psychiatrische Klinik

Kraepelinstraße 10, 80804 München
Tel.: 089/ 30622-239
www.mpipsykl.mpg.de

Münchener Insel - Krisen und Lebensberatung

Marienplatz Untergeschoss, 80331 München
Tel.: 089/ 22 00 41
info@muenchner-insel.de
www.muenchner-insel.de

kbo-Isar-Amper-Klinikum gemeinnützige GmbH

Vockestraße 72, 85540 Haar bei München
Telefon: 089 4562 - 0
Email: kontakt.iak@kbo.de
www.isar-amper-klinikum.de

Bezirkskrankenhaus kbo-Isar-Amper-Klinikum sowie Krisenstationen wie Atriumhaus u. Klinikum München Nord Haus 7.

Ringstr. 12, 85540 Haar
Tel: 089/45623400
www.krankenhaus-haar.de

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Nußbaumstraße 7, 80336 München
Tel.: 089/4400-55511
http://www.klinikum.uni-muenchen.de/Klinik-und-Poliklinik-fuer-Psychiatrie-und-Psychotherapie/de/ueber_uns/index.html

Klinik Hochried**Zentrum für Kinder, Jugendliche und Familien**

Hochried 1 - 12, 82418 Murnau
Telefon: (08841) 4 74-0
Email: info@klinikhochried.de
<https://www.klinikhochried.de/de/startseite.html>

CIP Klinik Dr. Schlemmer

Stefanie-von-Strechine-Straße 16, 83646 Bad Tölz
Telefon +49 (0)80 41 / 80 86-0
info@klinik-schlemmer.de
<https://www.klinik-schlemmer.de/kontakt/>

kbo-Heckkbo-Heckscher-Klinikum gemeinnützige GmbH**Kliniken des Bezirks Oberbayern - Kommunalunternehmen - Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik, Psychotherapie**

Deisenhofener Straße 28, 81539 München
Telefon: +49 (89) 99 99-0
E-Mail: info.heck-mdh@kbo.de
<https://kbo-heckscher-klinikum.de/index.php?id=10&fs=zmdbwclvjyeosnscher-Klinikum-gemeinnuetzige-GmbH>

Ansprechpartner in Akutfällen

Telefonseelsorge, bundeseinheitliche Nummer Kostenlose, anonyme Beratung rund um die Uhr: 0800 – 111 0 111 oder 0800 – 111 0 222 www.telefonseelsorge.de
Nummer gegen Kummer (für Kinder und Jugendliche) 0800 – 111 0 333 www.nummergegenkummer.de
Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen (NAKOS) 030/891 40 19 www.nakos.de
Muslimisches Seelsorge Telefon Telefon: 030 443509821 http://mutes.de/home.html
Ärztlicher Bereitschaftsdienst der Krankenkassen Tel.: 116117 https://www.116117.de/de/index.php
Heckscher Klinikum, Kinder- und Jugendpsychiatrie München (vgl. Kliniken) http://www.klinikum.uni-muenchen.de/Klinik-und-Poliklinik-fuer-Psychiatrie-und-Psychotherapie/de/ueber_uns/index.html In dringenden Notfällen telefonisch montags bis freitags von 9.00 bis 12.00 Uhr: <ul style="list-style-type: none">• Psychiatrische Ambulanz, Tel. 089/4400-53307• Privatambulanz, Tel. 089/4400-55545• Außerhalb dieser Zeiten kann in dringenden Fällen der diensthabende Arzt über den Pförtner der Klinik erreicht werden, Tel. 089/4400-55511 oder -55512
Infotelefon Depression der Stiftung Dt. Depressionshilfe 0800 - 33 44 533 https://www.deutsche-depressionshilfe.de/depression-infos-und-hilfe/wo-finde-ich-hilfe/info-telefon
Internetadressen:
neuhland: Hilfe in Krisen www.das-beratungsnetz.de
Hilfsangebote für Betroffene und Angehörige https://www.suizidprophylaxe.de/hilfsangebote/fuer-betroffene-und-angehoerige/
Jugend Notmail https://www.jugendnotmail.de/
Mailberatung für jungen Menschen in Suizidgefahr: [U25] Deutschland https://www.u25-deutschland.de/
Online Seelsorge Plattform von sankt peter https://www.sanktpeter.com/themen/online-seelsorge/hier-kannst-du-uns-schreiben/
Youth-Life-Line: Online-Beratung speziell für Jugendliche und junge Erwachsene bis 21 Jahre in akuten Krisen und bei Suizidgefährdung https://www.youth-life-line.de/beratung/
Fighting Depression Online (FIDEO) www.fideo.de

Selbsthilfegruppen

Geschäftsstelle Deutsche Angst-Hilfe e.V.

Bayerstr. 77a, Rückgebäude, 80335 München
Tel.: 089 / 51 55 53 - 15 (AB)
Allgemeine Fragen: dash@angstselbsthilfe.de
<https://www.angstselbsthilfe.de/>

SHZ Selbsthilfezentrum MünchenSekretariat und Zentrale:

Ingrid Mayerhofer
Telefon 089/53 29 56 - 0, -19
E-Mail: ingrid.mayerhofer(at)shz-muenchen.de

Beratungs- und Vermittlungsstelle:

Telefon 089/53 29 56 - 11
E-Mail: info(at)shz-muenchen.de
<https://www.shz-muenchen.de/>

Aktionsgemeinschaft der Angehörigen psychisch Kranker, ihrer Freunde und Förderer München e. V.

Landsberger Str. 135, 80339 München
Tel. 089 5024673
Fax 089 51086326
info@apk-muenchen.de
<https://www.apk-muenchen.de/kontakt.html>

Die Arche**Suizidprävention und Hilfe in Lebenskrisen e.V.**

Saarstraße 5, 80797 München
Tel.: 089 - 334041
E-Mail: info@die-arche.de
www.die-arche.de

Münchner Bündnis gegen Depression e.V.

Luisenstr. 43, 80333 München
Tel.: 089 54 04 51 20
info@muenchen-depression.de
<https://www.muenchen-depression.de/>

Nützliche Links

Stiftung Deutsche Depressionshilfe: Infos und Hilfe bei Depression: https://www.deutsche-depressionshilfe.de
Depressionen – Bayerisches Staatministerium für Gesundheit und Pflege: https://www.stmgp.bayern.de › psychische-gesundheit › depression
Selbsthilfe bei Depressionen -Deutsche DepressionsLiga e.V. https://www.depressionsliga.de › unser-angebot › nuetzliche-links › selbsthilfe-bei-depressionen.html
Fideo - richtet sich speziell an Kinder und Jugendliche, aber auch an Lehrer von psychisch erkrankten Kindern (hier: Depression) www.fideo.de
Hilfe bei Depression: moodgym AOK – Die Gesundheitskasse https://www.aok.de/pk/bayern/inhalt/moodgym-online-selbsthilfe-bei-depressionen-4/
Krisendienst Psychiatrie – Wir sind für Sie da (nur für Bürgerinnen und Bürger Oberbayerns) www.krisendienst-psychiatrie.de/
alle Regierungsbezirke - SELBSTHILFE KOORDINATION BAYERN (u.a. auch bei Depression) https://www.seko-bayern.de/selbsthilfe-in-bayern/sonstige-selbsthilfeunterstuetzer/alle-regierungsbezirke/
Bitte stör mich! – Aktiv gegen Depression (Angebot des bayerischen Staatsministeriums für Gesundheit und Pflege) www.bitte-stoer-mich.de
Therapieplatz Psychotherapie – Koordinationsstelle zur Vermittlung https://www.kvb.de/service/patienten/koordinationsstelle-psychotherapie/
Paul ganz unten - ZPG-Bayern https://www.zpg-bayern.de › paul-ganz-unten
Notfallnummern bei Depressionen und anderen psychischen Notfällen www.depressionen-depression.net › notfaelle › notfallnummern
Hintergrundinformation zu Depression PTK Bayern https://www.ptk-bayern.de/ptk/web.nsf/id/li_ssss5fajvt.html
Depression - Eltern im Netz https://www.elternimnetz.de › kinder › sorgenkinder › depression
Psychotherapie-Informationsdienst https://www.psychotherapiesuche.de/
Depressive Störungen - Deutsche Rentenversicherung https://www.deutsche-rentenversicherung.de › rts_depression_download
Hilfe bei Depressionen Kostenfreie Telefon-Beratung www.patientenberatung.de
Depression kann jeden treffen https://ifightdepression.com/de/
Neurologen und Psychiater im Netz https://www.neurologen-und-psychiater-im-netz.org/startseite/
BASTA- Das Bündnis für psychisch erkrankte Menschen https://seelischegesundheit.net/buendnis/mitglieder/143-basta
Berner Gesundheit https://www.bernergesundheit.ch/#